Fakty i mity o przemocy

MIT: Przemoc w rodzinie to sprawa prywatna, nikt nie powinien się wtrącać
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Przemoc, wykorzystywanie, bicie, krzywdzenie osób bliskich jest przestępstwem, tak samo groźnym i podlegającym karze jak przemoc wobec obcych osób. Bycie małżeństwem czy mieszkanie razem pod jednym dachem w wolnym związku nie daje nikomu prawa do stosowania przemocy, nie zwalnia z odpowiedzialności prawnej. Każdy ma prawo, a nawet obowiązek reagować na przestępstwo. Żadnej sytuacji, w której może dojść do utraty zdrowia lub życia, nie można traktować jako kwestii prywatnej.

MIT: Przemoc zdarza się tylko w rodzinach z marginesu społecznego
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Przemoc w rodzinie występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od wykształceni sprawcy stosują często bardziej wyszukane formy przemocy.

MIT: Przemoc jest wtedy, gdy są widoczne ślady na ciele ofiar
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Nie tylko siniaki, złamania czy oparzenia świadczą o przemocy. Przemoc ma „wiele twarzy". To także poniżanie, obelgi, zmuszanie do określonych zachowań, grożenie, zastraszanie.

MIT: Jeśli ktoś jest bity to znaczy, że sobie na to zasłużył
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Nikt nie zasługuje na bicie, krzywdzenie, maltretowanie, niezależnie od tego co zrobił lub powiedział. Nie wolno poniżać, bić innych, ani się nad nimi znęcać. Nikt nie ma takiego prawa!

MIT: Policja nie powinna interweniować w sprawach rodzinnych
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Przemoc domowa to przestępstwo ścigane przez prawo, a nie sprawa rodzinna. Policja jest powołana do ochrony bezpieczeństwa osób, zapobiegania popełnianiu przestępstw i ściganiu sprawców, niezależnie od tego czy osoba dotknięta przemocą należy do rodziny sprawcy czy nie.

MIT: Ofiary przemocy w rodzinie akceptują przemoc
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Ofiary przemocy w rodzinie nie chcą być źle traktowane przez swoich bliskich. Starają się bronić siebie i innych zagrożonych przemocą członków rodziny. Chcą przerwać przemoc, ale pozostawiając w osamotnieniu, często nie potrafią tego zrobić. Wypróbowują

różne, często nieracjonalne strategie obronne, które w konsekwencji powodują nasilenie przemocy.

MIT: To był jednorazowy incydent, który nigdy się nie powtórzy
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Przemoc domowa niemal nigdy nie jest wyjątkowym, pojedynczym wydarzeniem. Przemoc ma tendencję do powtarzania się. Niezatrzymana eskaluje i przybiera na sile. Policja zwykle jest wzywana w ekstremalnych sytuacjach, gdy przemoc ma już długą historię.
Nie wolno czekać i łudzić się, że sama się skończy. Przemoc nigdy sama nie mija - trzeba stanowczo powiedzieć NIE i podjąć konsekwentne działania by wyjść z przemocy.

MIT: Gdyby ofiara naprawdę cierpiała, odeszłaby od sprawcy
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Ofiary naprawdę cierpią, nikt nie lubi być bitym i poniżanym. Osoby doznające przemocy znajdują się w bardzo trudnej sytuacji wypełnionej bólem, cierpieniem, strachem, bezsilnością i poczuciem osamotnienia. Tkwienie w związku pełnym krzywdzenia wynika między innymi z wyznawania tradycyjnych wartości takich jak miłość, trwałość małżeństwa, mylnego przeświadczenia, że sprawca jest dobry dla dzieci, gdyż ich nie bije, przekonania o zależności ekonomicznej od sprawcy i niemożności samodzielnego funkcjonowania, wiary, w obietnice sprawcy, że się zmieni, nieracjonalnego obwiniania się za przemoc, czy też braku wiedzy na temat miejsca, gdzie osoba dotknięta przemocą może znaleźć bezpieczne schronienie i specjalistyczną pomoc.

MIT: Przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Nawet uzależnienie od alkoholu nie zwalnia od odpowiedzialności za działania dokonywane pod jego wpływem. Alkohol może nasilać przemoc i ułatwia jej stosowanie. Stanem nietrzeźwości sprawcy próbują usprawiedliwić fakt znęcania się nad członkami rodziny.

MIT: Gwałt w małżeństwie nie istnieje
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Każda osoba niezależnie od tego czy żyje w związku formalnym, nieformalnym czy jest wolna, jest uprawniona do samodzielnego decydowania o swoim życiu intymnym i zachowaniach seksualnych. Małżeństwo nie zmienia definicji gwałtu. Gwałt polega na doprowadzeniu innej osoby do poddania się czynowi nierządnemu lub do wykonania takiego czynu, stosując przemoc, groźbę bezprawną lub podstęp. Definicja ta nie wyklucza małżonków, ani innych osób z rodziny sprawcy.

MIT: Osoby używające przemocy muszą być chore psychicznie
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Przemoc jest dążeniem do przejęcia pełniej władzy i kontroli nad innymi osobami. Nie ma żadnych danych wskazujących na istnienie bezpośredniego związku pomiędzy przemocą a chorobą psychiczną.

MIT: Nie ujawnia się tajemnic rodzinnych
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Przemoc jest poważnym problemem, który niszczy nie tylko osobę, która jej doświadcza, ale również innych członków rodziny narażonych na uczestniczenie w aktach przemocy. Nie można ukrywać przemocy i pozostawać biernym. Takie zachowanie na pewno nie uzdrowi rodziny. Należy chronić przed przemocą siebie i swoich bliskich. Ujawnienie problemu i zwrócenie się po specjalistyczną pomoc nie ma nic wspólnego z ujawnianiem tajemnic rodzinnych. Przemoc domowa nie może być tajemnicą. Nie ma innej drogi do wyjścia z przemocy, niż ujawnienie jej i przeciwdziałanie.

MIT: Nie można zmienić swego przeznaczenia
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Przemoc w rodzinie nie jest nikomu przeznaczona. Żaden Stwórca nie przeznaczyłby nikomu tak okrutnego losu. Doznawanie przemocy przez lata nie oznacza, że tak musi być, że trzeba się z tym pogodzić. Wręcz przeciwnie, przemocy trzeba się przeciwstawić. Nigdy nie jest za późno, aby przerwać milczenie i zwrócić się po pomoc. Nigdy nie jest za późno, aby powiedzieć NIE!

MIT: Dla dobra dzieci kobieta powinna poświęcić swoje szczęście i „ratować" małżeństwo.
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Badania pokazują, iż emocjonalne i fizyczne zdrowie dzieci polepsza się, kiedy są odizolowane od sprawcy. Wiele kobiet opuszcza związek oparty na przemocy, mając na względzie bardziej ochronę dzieci niż siebie.

MIT: Ryzyko ataku ze strony obcej osoby jest częstsze niż ze strony własnego partnera
NIEPRAWDA!!!

FAKT: Przemoc ze strony osoby bliskiej jest zjawiskiem bardziej powszechnym niż przemoc, która występuje ze strony obcej osoby.

Z *Poradnika dobrego rodzica czyli jak, bez przemocy, wychować szczęśliwe dziecko* opracowała Jolanta Majewska.
Poradnik dobrego rodzica .... dostępny jest w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Gryfinie.